

Nº 03197  
 NOMBRE: Alfredo Blas Kerasá NHC: 177144  
 FECHA: 9-2-1999

- DIAGNÓSTICOS**
1. Fibrosis quística
  2. Alteración estática vertebral
  3. Síndrome de dolor crónico con discapacidad

Enfermedad Ocupacional: Baja laboral transitoria (desde Octubre de 1997)

**TRATAMIENTO** Programa Intensivo de Rehabilitación Multifactorial (Fecha de inicio 11-11-1997, fecha de alta: 10-2-1998)

El paciente ha participado de forma muy activa en el programa terapéutico asumido y llevando a la práctica todos los objetivos planteados.

**SITUACIÓN:**

	Inicio Tr:	ALTA
Dolor:		
- E.A.V.	1,2/30	6,9/10
<b>Situación Funcional:</b>		
- Test de Hamman (FIAR5)	1796	1996
- Test de Beck (B20)	1803	1853
<b>Capacidad Funcional</b>		
- H.A.U.	2,43	0,30

- INDICACIONES:**
- Toma de medicación regular.
  - Utilización de fisioterapia como técnica física de alivio según se practica.
  - Mantener los ejercicios de relajación (sin carga) una vez al día. Mantener respiración según mediana respiratoria.
  - Realizar la caminata recomendada en su domicilio tres veces a la semana.
  - Uso de Tens en la zona lumbar de 19:00 a 21:00 horas.