

Artículo Periódico Diari de Tarragona 26-2-01

Un reusense patentó un remedio para aligerar el dolor de la fibromialgia

La fórmula "recuperat-ion" reduce los síntomas de la enfermedad, de causa desconocida.

Quien no tiene una tía a quien siempre le duele el brazo, o camina coja, a quien el médico le dice que no tiene nada grave, que tal vez se trate de reuma. En el año 1993 la OMS catalogó una nueva enfermedad: la fibromialgia, caracterizada por dolor generalizado en todo el cuerpo. Muchas personas la sufren toda la vida sin saberlo pero, si el dolor se hace severo, tiene consecuencias muy graves. Un remedio ideado por un reusense reduce el grado de afectación a pacientes de todo el mundo.

La fibromialgia es una enfermedad crónica caracterizada por dolor generalizado en todo el cuerpo, especialmente en los músculos y tendones, que no afecta a las articulaciones, y que se calcula que puede afectar entre un 6% y un 10% de la población, mayoritariamente mujeres. Orientativamente, una cuarta parte de las consultas de reumatología se refieren a casos de fibromialgia, según explica la Dra. Silvia Paredes del Hospital de San Joan de Reus. Lo más frecuente es que aparezca a partir de los 45 años, todo y que también se conocen casos de ancianos y niños.

Los síntomas son muchos y variados- dolor (a veces solo en una parte concreta del cuerpo), agotamiento, ansiedad, trastornos del sueño, contracturas musculares, dificultad de movimiento (sobretudo por la mañana), hormigueo en las manos y en los pies, dolor de cabeza, ftofobia, irritación del colon. Son cosas comunes con otras enfermedades, una característica que dificulta y retrasa su diagnóstico. Aparentemente es imperceptible, no ocasiona malformaciones, ni tampoco se detecta con análisis clínicos ni radiológicos, ni resonancias magnéticas, ni tacs. La OMS estableció 18 puntos del cuerpo sensibles a la presión para hacer el diagnóstico, pero el único testimonio es el paciente, que lo sufre las 24 horas del día, 7 días a la semana.

De causa desconocida

Uno de los grandes problemas con el que se encuentran los afectados es la incomprensión. La causa de la fibromialgia es desconocida, si bien se conocen los factores que la pueden precipitar, como una infección vírica, un accidente de coche o otras enfermedades que se puedan padecer. En otras ocasiones, la enfermedad aparece gradualmente. Normalmente, antes de que el reumatólogo establezca que se trata de fm, el enfermo lleva meses deambulando por la consulta de diversos especialistas.

"Llega un momento que solo quieres que te digan a que se deben los dolores", explica Alfred Blasi, uno de los afectados de fibromialgia. Pero primero los médicos tienen que descartar cualquier otra enfermedad y esto comporta tiempo: "se hace eterno".

su tratamiento es sintomático, o sea, se encamina a mejorar la calidad del sueño y a reducir el dolor a través de fármacos- antidepresivos (como la amitriptilina) y calmantes (a causa de la intensidad del dolor, algunos pacientes llegan a tomar derivados mórficos). No hay un tratamiento definitivo que cure al paciente, que se tiene que enfrentar a una enfermedad que, aunque no es mortal, es para toda la vida.

Una puerta a la esperanza

Hace 5 años que los médicos diagnosticaron fm a Alfred Blasi, un ingeniero informático de Reus. Aquella noticia cambio su vida y la de su familia "La buena noticia es que de esto no te morirás; la mala, que no tiene tratamiento curativo y es para toda la vida". El suyo es un caso severo que llevó al tribunal médico a darle la invalidez absoluta permanente. Se tuvo que vender la empresa de informática que regentaba "Pase por momentos muy duros, me desmayaba de dolor en cualquier lugar y momento del día". Las visitas a urgencias se hicieron muy frecuentes: "Aparentemente, los médicos creían que mi estado era debido al stress y me daban calmantes, relajantes musculares y antidepresivos, pero yo iba a peor. Por la mañana, tardaba 3 horas en ponerme de pie y por las noches no dormía, y para combatir el dolor, tenia que arrástrame por el pasillo de casa. La fatiga física y psíquica era insoportable" Su calidad de vida cayo en picado. Se ha sometido a todo tipo de pruebas y estudios en diversos centros de España y del extranjero para mirar de encontrar una solución. "La medicación que tomamos los afectados de fibromialgia tiene enormes efectos secundarios y yo no estoy dispuesto a hipotecar mi vida sin primero luchar". Alfred se dedico en cuerpo y alma a buscar una explicación, en videos de conferencias de médicos, enciclopedias y revistas medicas. A partir de una meticulosa investigación bibliográfica fue atando cabos " los afectados de fm es como si nos pasásemos todo el día picando con único y una pala, así que estudie las alteraciones que sufren los músculos con el ejercicio físico". El mismo ha elaborado unas sales minerales, que le han permitido rebajar drásticamente la medicación. Ha mejorado. Ahora puede correr, que antes no.

"RECUPERAT-ion"

Recuperat-ion es la combinación de sodio, potasio, calcio y magnesio que ha dado un suspiro de esperanza a Alfred y a muchos otros enfermos de fm. Su proporción es uno de los secretos mejor guardados de este reusense, que no esta dispuesto a que los intereses económicos especulen con la salud de sus compañeros de viaje. Un laboratorio fabrica la combinación, totalmente inocua y sin contraindicaciones, ya que se trata de sales minerales. Actualmente, recuperat-ion se envía a enfermos de 26 países distintos. El ideal de Alfred seria que su estudio sirviese para poner en marcha una investigación. Algunos médicos se han interesado, sobretodo en el extranjero, pero muchos, aunque saben de primera mano las mejoras que obtienen muchos paciente con recuperat-ion, consideran que no tiene una base científica porque la ha hecho un enfermo.

El poder de Internet

La red ha sido y es un vehículo muy valioso para muchos afectados de fm de todo el mundo y una herramienta imprescindible para encontrar información, un factor importantísimo si tenemos en cuenta que es una patología cada vez más extensa entre la población, de la que aun no se conoce la causa ni la curación. A mas, también es un importante soporte psicológico para los afectados, que participan en foros y chats especializados.